

# ПРАКТИЧНИ САВЕТИ ПРИ ИЗДАВАЊУ ТАМОКСИФЕНА

Велики број жена са хормон-зависним тумором дојке у терапији има тамоксифен.

## Дозирање:

Препоручена **дневна доза је 20мг**. Нема доказа који подржавају примену дозе од 30-40мг дневно, иако се ове дозе користе код неких пацијенткиња са узнапредовалом болешћу.

## Контраиндикације:

1. Трудноћа
2. Преосетљивост на лек
3. Истовремена примена са анастрозолом

## Посебна упозорења и мере опреза:

1. Код једног броја жена у пременопаузи може доћи до **престанка менструалног циклуса** током примене тамоксифена
2. Током примене лека запажена је **повећана инциденца промена на ендометријуму**, укључујући хиперплазију, полипе, карцином и сарком утеруса. Зато је веома важно код пацијенткиња које имају или су имале тамоксифен у терапији, а имају изражене гинеколошке симптоме (вагинално крварење, нерегуларни циклуси, вагинални секрет, бол или притисак у малој карлици), да се одмах упуте на детаљно испитивање.
3. **Венска тромбоемболија** – пре примене тамоксифена спроводи се детаљна лична и породична анамнеза. Ако постоји повећан ризик од тромбоемболије, лекар разматра увођење тамоксифена. Уколико је то неопходно, могу се профилактички увести антикоагулантни лекови. У случају хируршких интервенција саветује се ношење компресивних чарапа и што раније подизање пацијенткиња из кревета. Ако се код било које пацијенткиње појаве знаци венске тромбозе, примену лека треба одмах прекинути и приступити решавању новонастале ситуације. Поновно увођење тамоксифена у терапију разматра се на основу укупног ризика.

**Пацијенткиње треба упозорити да се одмах обратe лекару ако приметe било какве симптоме венске тромбоемболије (нагло се развија оток, бол, црвенило екстремитета испод насталог тромба код тромбозе у рукама и ногама, или кашаљ, бол у грудима, отежано дисање, појава кратког даха, искашљавање трачица крви код плућне тромбоемболије)!**

4. Инхибитори CYP2D6 могу смањити деловање активних метаболита тамоксифена – **избегавати употребу пароксетина, флуоксетина, хинидина и бупропиона.**

5. Не комбиновати тамоксифен са оралним антикоагулансима **кумаринског типа!**

### Нежељени ефекти:

**Веома често:** задржавање течности, налети врућине, мучнина, осип, вагинално крварење, вагинална секреција, умор.

**Често:** фиброми утеруса, анемије, реакције преосетљивости, главобоља, сензорни поремећаји, катаракта, ретинопатија, дигестивне сметње, промене у ензимима јетре, алопеција, грчеви у ногама, промене на ендометријуму, повишени триглицериди, тромбоемболијски догађаји